



Trivsel

Faglighed

Fællesskab

Demokrati

Samarbejde

# Mariagerfjord 10.klassecenter

MF10 og Sproghuset  
Hvor nysgerrige  
og glade unge gror



Mariagerfjord  
Kommune



# Velkommen

## Kære kommende elev på MF10

Velkommen til et fantastisk år på Mariagerfjord 10. klassecenter, der vil guide dig ind i dit videre uddannelsesliv. I år bliver starten på noget nyt for dig, men også en mulighed for at øve selvstændighed i trygge rammer. I 10. klasse får du mulighed for at møde unge fra hele Mariagerfjord kommune, få en ny rolle i den klasse du kommer i, samt udvide dit netværk og kendskab til de mange spændende videregående uddannelser, der venter forude.

På MF10 brænder vi for at arbejde med unge mennesker, og hos os vil du møde et professionelt, positivt og kompetent team, der ser det som den fornemmeste opgave at hjælpe dig med at udvikle dig fagligt, socialt og personligt. Det er vigtigt for os, at du har succes med de mål, du sætter dig, når du vælger at investere et år af din ungdom hos os. Succes giver os tro på os selv, tro på at kunne lykkes i livet. Vi ser det som vores vigtigste opgave at hjælpe dig til succeser.

## Et spændende år sammensat efter dine interesser, der hjælper dig på vej videre i uddannelseslivet

På MF10 kan du sammensætte dit skema efter interesser og hvad der motiverer dig. Du kommer i brobygning på ungdomsuddannelserne i 20 % af din undervisning, så du har de bedste muligheder for at træffe det rigtige valg af ungdomsuddannelse.

Et skoleår på MF10 byder også på mange andre spændende aktiviteter og måder at lære på. Årsplaner og lærernes metoder i undervisningen tilpasses hele tiden, så de passer dig og dine klassekammeraters behov.

Kig videre i brochuren og find dine favorit valg- og linjefag.  
Vi glæder os til at lære dig at kende.



Med venlig hilsen

Personalet og  
Louise Vraa Olesen  
Afdelingsleder  
Mariagerfjord 10. klassecenter

MF10 har sin egen  
**UNGEMENTØR.**  
Læs mere på hjemmesiden,  
hvad du kan bruge en  
ungementor til.  
[www.mf10.aula.dk](http://www.mf10.aula.dk)

# Hvorfor vælge Mariagerfjord 10. klassecenter?

"Efter 9. Klasse havde jeg ikke den fjerneste ide om hvad jeg ville, det jeg vidste var, at jeg ikke ville direkte på gymnasiet eller noget andet. Derfor valgte jeg 10. Klasse i håb om, jeg kunne blive klogere på mit uddannelsesvalg, og blive et år ældre og mere moden.

10. klasse blev mit bedste skoleår. Jeg fik nye venner for livet, blev klogere på mit uddannelsesvalg ved hjælp af brobygning, som fungerede mega godt og fagligt fik jeg lov til at forbedre mig på de fag, som var udfordrende.

Jeg har aldrig fortrudt valget af 10. klasse, og jeg savner det så meget den dag i dag!"

Emma, afgangselev  
årgang 2023

"I forhold til fodbolden har det været en ekstremt stor trykthed for mig som spiller, der gerne vil udvikle mig både i skolen, men også på banen. Efter 9. skiftede jeg til 10. klasse fordi jeg følte, at jeg havde brug for et år til lige at sunde mig lidt, inden jeg skulle videre og så for at kunne have fokus på fodbold. Det gik som forventet: Jeg fik stor hjælp fra skolen til at møde træne med førsteholdet engang imellem, og det er jeg super taknemmelig for."

Mikkel, afgangselev  
årgang 2023

"Vores datter valgte MF10 da hun var usikker på fremtiden og manglede overblik over de videregående uddannelser. Skoleåret på MF10 byder på brobygningsdage, hvor der er mulighed for at "snuse" til flere forskellige uddannelsesretninger. Brobygning var med til, at vores datters tvivl blev gjort til sikkerhed omkring hendes valgt af retning efter 10. Klasse. MF10 gav også mulighed for og overskud til "bare" at være ung. Mange nye venskaber blev dannet, da der var klassesammensætningen af elever fra 12 forskellige skoler i og uden for MFK. Fagligheden er høj, lærerstaben er i top og atmosfæren på MF10 er rar! MF10 får vores bedste anbefalinger."

Ann-Britt, forældre til afgangselev  
årgang 2023





## Du har tre spændende muligheder for studie–retninger, når du vælger Mariagerfjord 10.klasse:

- Gymnasieklassen
- Erhvervsklassen
- Fodboldklassen

### Ekstra fokus på læsning i alle klasser

Vi skal sikre, at alle elever kan leve op til de læsekrav, der stilles på ungdomsuddannelserne. Derfor er der et ekstra fokus på læsning på MF10.

Ved skoleårets start deltager eleverne i en vejledende læsetest. Alle deltager herefter i et 10 timers intensivt læse- og skrivekursus på mindre hold. Holdene er niveaudelt på baggrund af testen, så undervisningen bedst muligt kan tilpasses den enkelte elev. Efter de 10 timer tages læsetesten igen. Hvis læsevejleder og klasselærer her vurderer, at der er behov, vil man blive tilbudt en individuel handleplan for læsning.



# Fodboldklasse

Fodboldlinjen er et samarbejde med Hobro IK's talentafdeling. Træningen varetages af uddannede trænere fra Hobro IK. Du får to ugentlige morgentræninger samt en hel dag med fokus på forskellige grene af fodboldspillet; eksempelvis styrketræning, skadesforebyggende træning eller individuel træning.

## Du skal vælge denne linje, hvis du er:

- Vant til at træne 3-4 gange ugentligt
- Planlægger din hverdag ud fra fodbold
- Gør dig overvejelser om kost og drikke – herunder alkohol – i relation til fodbold

## Ved at vælge denne linje, får du:

- Kvalificeret fodboldtræning 3-4 gange ugentlig
- Høj faglighed – A-licens-trænere
- Muligheden for at udvikle dig fodboldfagligt og personligt

I samarbejde med:



Foto af Dannie Rosenkrantz



Du har mulighed for at bo i forbindelse med fodboldklassen

# Hvad får du i de forskellige klasser?

## GYMNASIEKLASSEN:

- Forbered dig fagligt til gymnasiale uddannelser
- Fagligt fokus, udvikling og studieteknik
- Afklaring af gymnasieretning
- Ugentlig brobygning på HTX, STX, HHX eller HF
- Gymnasierettede valgfag
- Fællesskab og parathed





## ERHVERVSKLASSEN:

- Styrk dit faglige niveau
- For elever, der overvejer en erhvervsrettet ungdomsuddannelse (teknologi og byggeri, SOSU, Jordbrug og fødevarer, EUD business)
- Afklaring ift. erhvervsrettet ungdomsuddannelse
- Mulighed for praktik og virksomhedsbesøg
- Undervisningen er rettet mod erhvervsuddannelser
- En ugentlig dag med brobygning på erhvervsuddannelserne fx teknologi og byggeri, SOSU, Jordbrug og fødevarer og EUD business
- Fællesskab og udfordringer



# Sådan sammensætter du dit år på MF10

## ALLE SKAL HAVE

Dansk, matematik og engelsk

## VÆLG KLASSE

Gymnasieklasse, erhvervsklasse eller fodboldklasse

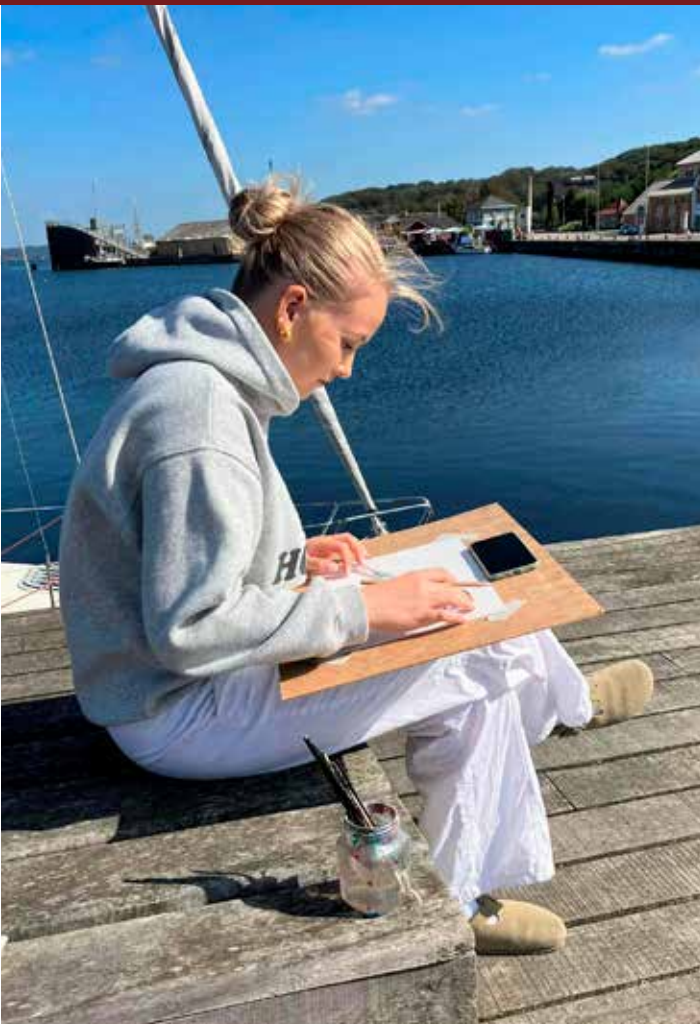
## VÆLG BLANDT MANGE VALGFAG

- Tysk
- Fysik/Kemi
- Samfundsfag
- Mediefag
- Iværksætter
- Idræt
- Sundhed og sociale forhold
- Yoga og mindfulness
- Ordblindeundervisning
- Ekstra matematik

## VÆLG ET LINJEFAG

- Billedkunst
- International
- Idræt
- E-sport
- Madværksted





Sådan kan dit skema se ud:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dansk	Valgfag	• Brobygning* • Fodbold	Valgfag	Engelsk
Dansk	Valgfag	• Brobygning • Fodbold	Valgfag	Matematik
Engelsk	Dansk	• Brobygning* • Fodbold	Engelsk	Matematik
Matematik	Dansk	• Brobygning • Fodbold	Matematik	Dansk
Linjefag	Engelsk	• Brobygning* • Fodbold	Linjefag	Dansk
Linjefag			Linjefag	

\* Læs mere om brobygning på vores hjemmeside

# Værd at vide om linjefagene

## BILLEDKUNST

Billedkunstlinjefaget er for dig, der har lyst til at afprøve og styrke dine kunstneriske evner. Du kommer til at arbejde med forskellige udtryksformer som f.eks. tegning, maleri, grafik og keramik, hvor du bliver præsenteret for forskellige teknikker, som du afprøver gennem en vekselvirkning af bundne og frie opgaver.

Undervisningen giver mulighed for, at du kan udvikle og arbejde med dit eget udtryk – så hvis du kan lide at udfolde dig kreativt/kunstnerisk er det her linjen for dig!

## E-SPORT

Vil du være en del af et nyt og spændende initiativ og et fællesskab, hvor vi samles omkring E-sport på samme måde, som fodbold drenge og håndbold piger mødes omkring deres sport?

I løbet af året vil du stifte bekendtskab med CS:GO og League of Legends samt andre spil, hvor du vil opnå kompetencer inden for samarbejde og kommunikation som du vil kunne anvende i fremtidige sammenhænge – så hvis du gerne vil blive klogere på gaming, teamsamarbejde, kommunikation og problemløsning er det her linjen for dig!

## INTERNATIONAL

På international linje lærer vi at forstå verden omkring os. Vi ser på, hvordan verden er indrettet, fx FN, EU, NATO. Vi undersøger, hvordan unge i andre lande lever. På international linje lærer du at bruge dit engelsk mere naturligt i andre sammenhænge – så hvis du brænder for sprog, gerne vil opnå et mere flydende engelsk og er nysgerrig på verden er det her linjen for dig!

## IDRÆT

Idrætslinjen er for dig, der gerne vil blive klogere på din krop og være sammen med andre idrætsinteresserede unge i udfordrende, sjove og sociale rammer. Faget er en kombination af idrætteori og aktiv deltagelse i mange forskellige idrætsgrene – så hvis du brænder for at bruge din krop og gerne vil lære mere om idrætsfysiologi, krop og ernæring er det her linjen for dig!

NYT

## MADVÆRKSTED

Madværkstedslinjen er for dig, der kan lide at bruge hænder og hoved og synes madlavning med fokus på fødevarerbevidsthed, bæredygtighed, hygiejne, sundhed og selvfølgelig god smag er spændende.

I madværkstedet skal du lære at lave mad til andre og træffe begrundende madvalg baseret på viden om sundhed, ernæringsbehov, sæson, produktion, teknikker, smag og præsentation. Undervisningen finder sted i et industrikøkken med store muligheder for afprøvning af forskellige tilgange. Så har du en mesterkok, cater eller ernæringsassistent i maven, eller er du bare vild med at lave god mad – så er det her linjen for dig!

## Valgfag skoleåret 2024/2025

### Se vores store udvalg af valgfag for skoleåret 2024/2025

På MF10 har vi en lang række valgfag, der er med til at gøre dit skema helt dit eget. Husk at valgfag og linjefag læses på tværs af klasserne, så du kommer til at indgå i faglige fællesskaber, hvor I brænder for det samme!

Du skal have i alt 3 timers valgfag og hvis du går i gymnasieklassen **SKAL** du vælge enten fysik/kemi eller tysk.

- Tysk (3 timer) – så skal du ikke vælge mere.
- Fysik/kemi (2 timer) – så mangler du kun et lille valgfag.
- Iværksætter (2 timer)
- Samfundsfag (2 timer)
- Mediefag (2 timer)
- Idræt (2 timer)
- Yoga og mindfulness (1 time)
- Sundhed og sociale forhold (1 time)
- Ordblindeundervisning (1 time)
- Ekstra matematik (1 time)

# Mariagerfjord 10.klassecenter

## TILMELDING TIL SKOLEÅRET 2024/2025

VIA [OPTAGELSE.DK](https://optagelse.dk)  
SENEST 1. MARTS 2024  
eller kontakt skolen på  
97 11 50 90

## ÅBENT HUS 11. JANUAR 2024 KL. 17.00-19.00

Kom og få en rundvisning, mød  
vores engagerede team og snak  
med skolens nuværende elever.  
Vi glæder os til at møde dig!

